



Bienvenue! Aux 21 jours de prière et de jeûne, destinés à vous positionner pour expérimenter une percée spirituelle en 2020.

Durant cette période, les participants rechercheront le cœur de Dieu pour nos vies, notre église, notre monde. Que ceci soit une saison où nous voyons un nouveau mouvement de Dieu au milieu de nous, avec Sa puissance et Sa gloire rendue évidente pour tous. Le jeûne, une discipline spirituelle, ayant racine dans les Écritures, déclenche une faim spirituelle pour plus de Dieu dans votre vie. En jeûnant, vous choisissez de vous passer de quelque chose de bon afin d'être centré plus intensément sur quelque chose de mieux. Vous adoptez un esprit d'humilité et de soumission devant Dieu, invitant Son Saint-Esprit à vous amener plus profondément dans votre relation avec Lui. Lorsque combiné avec la prière et la repentance ou autres activités spirituelles, le jeûne peut vous mettre en position pour une croissance formidable !

VOUS AUREZ BESOIN :

Ce guide : une exhortation, une lecture des écritures, une prière suggérée pour chaque jour. Un cahier de note pour enregistrer vos prières et vos inspirations.

COMMENT ÇA FONCTIONNE :

Bien que le jeûne signifie ne pas prendre de nourriture – soit toute nourriture ou seulement certains produits ou repas – cela peut impliquer se passer de quelque chose d'autre à la place. Par exemple, vous pouvez choisir de jeûner les médias sociaux, la télévision, le café, ou tout autre chose que vous aimez. Plutôt que de dévouer votre temps et votre énergie à ces choses, à la place, vous choisissez de vous centrer sur les choses de Dieu et d'expérimenter plus de Lui.

Pour participer à ce jeûne de 21 jours, commencez par sélectionner dans la prière la nourriture ou l'activité que vous jeûnerez. Déterminez quels ajustements de style de vie vous devrez faire, et utilisez ensuite ce journal pour vous guider à travers ces 21 jours. Invitez le Saint-Esprit à travailler dans votre vie, vous rendant de plus en plus semblable à Jésus chaque jour.

GUIDE POUR LES 21 JOURS :

SEMAINE 1: 13-19 JANVIER

JOUR 1: Lundi:

Exhortation : Tout comme les chrétiens ont fait à travers les siècles, choisissez d'utiliser ces 21 jours de Prières et de Jeûne comme une façon de rechercher le cœur de Dieu et d'expérimenter une percée spirituelle. Dans une humble prière, dites à Dieu que vous jeûnerez et identifiez le domaine de votre vie où vous avez le plus besoin de Lui. Écrivez les percées dont vous avez le plus besoin et soumettez-les à Dieu.

Lecture : Jean chapitre 1

Prière :

Père, j'ouvre mon cœur pour recevoir ce que Jésus nous a apporté à travers la nouvelle alliance, la grâce et la vérité. Merci pour ta grâce qui nous apporte la guérison de toutes les blessures reçues et de toutes les mauvaises décisions que nous avons prises. Que ta vérité nous libère de tout ce qui pourrait nous lier. Je prie que ta lumière brille plus intensément à travers ma vie en cette année 2020. Que ton royaume vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

JOUR 2: Mardi:

Exhortation : Vous croyez Dieu pour quoi aujourd'hui ? Quel miracle avez-vous besoin qu'Il fasse dans votre vie ? La foi croit que Dieu "PEUT" et Dieu le "FERA." La foi croit quand on ne peut voir. La foi croit à travers les yeux de la Parole de Dieu. La parole de Vérité est plus grande que les faits. Votre foi en ce que Dieu dit amènera les faits naturels à changer et à produire le miracle dans votre vie.

Lecture : Jean chapitre 2

Prière :

Père, je te remercie pour qui tu es et pour ce que tu as fait pour moi en Christ Jésus. Je choisis maintenant de croire ta parole plus que ce que dit ma situation dans le naturel. Ta vérité est plus grande que les faits. Je crois qu'avec toi, rien n'est impossible. Cette année, je crois et je déclare que tu es le Dieu des miracles. Je place toute ma confiance en Toi pour ma vie et les décisions que je prendrai cette année pour mon avenir. Que ton royaume vienne et que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

JOUR 3: Mercredi:

Exhortation : Tout en rencontrant les gens de votre routine quotidienne, priez pour ces personnes. Demandez au Saint-Esprit de diriger vos prières et soyez sensible à ses directives. Recherchez le cœur de Dieu et de la clairvoyance divine pendant que vous priez. Reconnaissez la profonde compassion qu'Il a pour les gens de votre communauté, et invitez-le à insuffler ce même cœur en vous.

Lecture : Jean chapitre 3

Prière :

Père, je prie pour que ton amour pour les gens soit transféré dans mon cœur par le Saint-Esprit. Laisse-moi voir les autres à travers tes yeux de compassion, d'amour, de grâce et de miséricorde. Montre-moi ce que tu vois, ce que tu entends. Et conduis-moi à bouger comme tu bouges. Je prie de pouvoir venir à la place pour connaître et comprendre l'amour qui donne sa vie, son avenir pour les autres, afin que tous entendent et connaissent ton amour. Que ta présence et ta volonté soit faite sur terre, dans et à travers ma vie. Afin que ta vérité brille comme la lumière dans les ténèbres montre le chemin du salut.

JOUR 4 : Jeudi

Exhortation : Pendant que Dieu développe un cœur de compassion en vous, demandez-lui de vous mettre à cœur 3 personnes spécifiques que vous pouvez influencer pour Lui cette année. Identifiez les moyens de les aider à rencontrer Dieu et/ou de grandir dans la foi.

Lecture : Jean chapitre 4

Prière:

Père, aujourd'hui je veux juste te remercier pour tout ce que tu nous a donné. Merci pour la vie. Pour l'air. Pour la respiration. Merci pour toute la création. Notre maison. Cette planète. Merci pour ta grâce qui maintient toute la vie autour de nous. Aujourd'hui, je te sou mets mon cœur et ma vie. En recevant et buvant de la fontaine de l'eau vive en moi, je donne aux autres ce que j'ai reçu. Dans tout ce que je fais et dis aujourd'hui, laisse juste Ta vie, ton eau vive couler de moi vers les autres. Que ta volonté soit faite en moi aujourd'hui.

JOUR 5 : Vendredi :

Exhortation : Qu'est-ce qui vous inquiète aujourd'hui ? Dieu veut que vous ayez et expérimentiez Sa vie. En prière aujourd'hui, donnez vos inquiétudes et vos peurs à Dieu et demandez-Lui de vous remplir de Son espérance, Sa paix, Son amour et Sa joie.

Lecture : Jean chapitre 5

Prière :

Père, je te donne toutes mes inquiétudes et mes peurs. Je les place dans tes mains. J'ai confiance que tu prends soin de moi. Tu es si fidèle et vrai. Je demande ton espérance, ta paix, ton amour et ta joie maintenant. Je prie d'être rempli jusqu'à déborder afin de déverser sur les autres autour de moi. Que tous ceux qui croisent mon chemin aujourd'hui soient touchés et connaissent ta bonté.

JOUR 6 : Samedi :

Exhortation : Aujourd'hui, nous allons pratiquer la générosité. Choisissez au moins trois items dans votre maison, que vous donnerez à quelqu'un ou à une œuvre de charité.

Choisissez des items en **bonne condition**, pas ceux qui ont survécu à leur utilité. Donnez ces items pour le bénéfice des autres. En enlevant l'encombrement, vous créez plus de place pour Dieu dans votre vie.

Lecture : Jean chapitre 6

Prière :

Père, je te donne mon cœur, ma vie, mes désirs, mes ambitions, mon univers, aujourd'hui. J'offre ma vie et mon avenir comme sacrifice vivant. Ceci est mon adoration. Ceci est mon service envers toi. Tout ce que j'ai et tout ce que je suis est à Toi et tout ce que Tu as et ce que Tu es, est à moi. Merci pour ta bénédiction afin que je puisse bénir les autres. Je prie que tu bénisses ce que je donne aujourd'hui. Que ce soit une bénédiction pour ceux qui le reçoivent. Merci Seigneur de pourvoir à tous mes besoins. Je te donne gloire et honneur aujourd'hui.

JOUR 7: Dimanche :

Exhortation : Quand les premiers chrétiens jeûnaient, ils "brisaient" leur jeûne tous les dimanche en célébration du jour de la semaine où Jésus sorti du tombeau. C'était un jour de festin, pas de jeûne. Nous continuons cette tradition aujourd'hui. Glorifiez Dieu et célébrez le fait que Jésus est ressuscité ! Jouissez d'un repas avec des amis et la famille, faisant une pause pour Le remercier de Ses nombreuses bénédictions.

Lecture : Jean chapitre 7

Prière:

Père céleste, je te remercie pour ton Saint-Esprit que tu m'as donné. J'ai soif pour des rivières d'eaux vives. Je prie pour qu'elles puissent déborder de moi vers la communauté autour de moi et des autres. Ce que j'ai n'est pas juste pour moi seul, mais pour les autres aussi. Dirige-moi et guide-moi aujourd'hui à bénir les autres et à laisser les EAUX VIVES couler de mon cœur, mes pensées ma bouche et à travers mes actions.

SEMAINE 2 : 20-26 janvier

JOUR 8: Lundi :

Exhortation : Appelez quelqu'un qui aurait besoin d'un mot d'encouragement et dites-lui des paroles de vie. Priez pour un sens rafraîchissant de la présence de Dieu dans leur vie.

Lecture : Jean chapitre 8

Prière :

Père, aujourd'hui, je demande d'avoir ton cœur et ton but dans tout ce que je fais. Je prie d'avoir de la compassion pour ceux qui ont besoin de compassion et de la miséricorde pour ceux qui ont besoin de ta miséricorde. En lisant ta Parole aujourd'hui, je te remercie Esprit de Vérité de me guider dans toute la vérité. Comme je connais ta

vérité et que je marche en elle, je te remercie Seigneur, de m'avoir libéré. Je te remercie de m'avoir libéré du péché et de la mort par Jésus-Christ. Je déclare que je suis libre de l'esclavage du péché. Je suis libre de choisir la vie. Je suis libre de te servir Seigneur, de tout mon cœur, de toute mon âme et de toute ma force.

JOUR 9 : Mardi :

Exhortation : Comme enfant de Dieu, vous êtes la lumière du monde. La lumière de Jésus vit en vous, si vous lui permettez d'y vivre. En prenant le temps de lire la Parole de Dieu et de prier chaque jour, vous donnez vie à ce qu'il y a à l'intérieur de vous, lui permettant de faire briller la lumière de Jésus à l'extérieur de vous. Aussi longtemps que vous êtes dans le monde, VOUS ÊTES la lumière du monde. Les chrétiens sont supposés être une lumière brillante, un phare dans les ténèbres montrant et dirigeant les autres vers cette lumière. Priez pour votre communauté aujourd'hui. Priez pour que la lumière de Jésus brille encore plus fortement à travers vous dans les ténèbres.

Lecture : Jean chapitre 9

Prière :

Père Éternel, je te remercie pour la lumière de Jésus qui brille en moi depuis que j'ai reçu ton cadeau du salut. Elle brille dans mon cœur, dans mes pensées, dans mes décisions, dans mes relations autour de moi, dans tout ce que je fais. Merci pour cette lumière. Je te demande de me montrer comment cette lumière est supposée briller dans les ténèbres autour. Montre-moi comment faire briller ta lumière dans ma communauté, dans mes amitiés, dans tous et chacun des domaines de la société dans laquelle je suis impliqué. Utilise-moi pour que ta lumière brille dans la vie de ceux qui te cherchent et qui ont besoin de toi. Donne-moi les bonnes paroles à dire au bon moment.

JOUR 10 : Mercredi :

Exhortation : Considérez les dons et talents que Dieu vous a donné. Si vous ne savez pas ce qu'ils sont, prenez le temps de Le rechercher pour qu'Il vous montre ce qu'ils sont. Ensuite, identifiez une façon pratique de démontrer l'amour de Dieu en utilisant vos dons et talents pour servir les autres aujourd'hui. Si vous ne connaissez pas vos dons, la meilleure façon de commencer est de chercher au moins un besoin dans votre église ou dans la vie de quelqu'un que vous pouvez remplir ou rencontrer en servant fidèlement.

Lecture : Jean chapitre 10

Prière :

Seigneur, je viens à toi et j'apporte tout ce que je suis. Je t'offre ma vie, mes aptitudes, mes talents pour servir ton plan et ton but. Montre-moi ce que Tu veux que je fasse. Comment je peux être une bénédiction pour mon église et ceux autour de moi. Tu m'as créé. Tu m'as donné ces dons et talents. En honneur pour toi, je te les offre en retour et je les consacre à ton service et à ton but. Seigneur, utilise-moi pour bâtir ton

royaume. Me voici Seigneur, utilise-moi aujourd'hui.

JOUR 11: Jeudi:

Exhortation: Qu'est-ce que Dieu vous a révélé jusqu'ici dans ces 21 jours ? Y a-t-il des actions, des pensées, ou des attitudes pour lesquelles vous devez demander pardon ? Demandez à Dieu de vous révéler les domaines de péché dans votre vie, confessez-les, et demandez-Lui de vous pardonner. Ensuite, établissez un plan pour éviter ces péchés et pour ne leur donner aucune chance d'avoir accès dans votre vie. Comme Jésus l'a dit plusieurs fois, "Je ne te juge pas. Va et NE PÈCHE PLUS." Comme quelqu'un a déjà dit, "Si vous ne planifiez pas à l'avance, vous planifiez pour échouer." La planification est la prévention. Aussi, si vous avez blessé quelqu'un, recherchez la réconciliation. Nous sommes appelés à être des artisans de paix.

Lecture : Jean chapitre 11

Prière:

Père, je prie pour que ta volonté soit faite aujourd'hui dans ma vie et à travers de moi pour les autres. Merci de me révéler mon but, ma vraie identité, ma destinée. Je te remercie pour le pardon du péché, pour le pardon de mes péchés. Et Seigneur, comme tu m'as pardonné, je choisis de pardonner aux autres. Je choisis maintenant de pardonner ceux qui m'ont fait du tort et qui m'ont blessé.

JOUR 12: Vendredi:

Exhortation : Croyons-nous vraiment que Dieu est capable de faire l'impossible dans nos vies? Croyons-nous qu'il puisse donner la vie aux mort ? Quelle chose de Dieu est morte dans votre vie et que Dieu a besoin de ramener à la vie ? En prière, demandez-lui de ramener ces choses à la vie pour Sa gloire. Ensuite, dans votre cœur, prenez la décision de vous soumettre à Son plan et son but pour votre vie.

Lecture : Jean chapitre 12

Prière :

Père, je suis à toi et tu es mien. Je suis si reconnaissant du don de vie que tu m'as donné à travers Jésus-Christ, ton fils. Enseigne-moi ta vérité aujourd'hui. Montre-moi tes façons. Conduis-moi dans tes sentiers de justice. Tu es ma force, mon espérance et ma victoire. Je place ma confiance en toi dans tous les domaines de ma vie. Tu es ma vie. Tu es tout pour moi.

JOUR 13: Samedi:

Exhortation : Accomplissez un acte de bonté pour quelqu'un d'autre comme expression de l'amour de Dieu. Par exemple, vous pourriez offrir de garder gratuitement l'enfant d'une personne monoparentale, pelleter l'entrée d'un voisin, payer pour la gazoline de quelqu'un, ou préparer un repas pour quelqu'un qui est seul, malade ou débordé. Sans attente de réciprocité, généreusement, cherchez à bénir un autre.

Lecture : Jean chapitre 13

Prière :

Père, enseigne-moi à aimer les autres comme tu m'as aimé en me pardonnant de mes péchés et en me donnant la vie éternelle à travers le sacrifice du Seigneur Jésus sur la croix. Laisse les autres te voir à travers ma vie et mes actions. Je prie pour que le monde puisse voir aujourd'hui moins de moi et plus de toi. Ma vie ne m'appartient pas. J'ai été racheté à un grand prix. Je t'appartiens aujourd'hui.

JOUR 14 : Dimanche :

Exhortation : Pour rester dans la tradition, nous brisons notre jeûne tous les dimanches en célébration du jour de la Résurrection. Passez du temps dans la présence de Dieu aujourd'hui, lui rendant grâce et en exprimant votre adoration pour Lui.

Lecture : Jean chapitre 14

Prière :

Père, je te remercie pour ce que tu as fait déjà dans ma vie dans ces deux dernières semaines, et je te remercie pour ce que tu vas faire dans ma vie pour cette dernière semaine. Je te donne gloire et honneur de me transformer à ton image. Je te remercie d'être une nouvelle création en Christ Jésus, toutes choses anciennes sont passées dans ma vie et j'ai maintenant un nouveau départ dans la vie. Je suis né de nouveau avec ta nature à l'intérieur de moi. Aide-moi à vivre cette nouvelle vie de qui je suis aujourd'hui, sans les souvenirs du passé de qui j'étais avant. Merci Seigneur de m'avoir libéré de mon passé et de m'avoir donné un tout nouvel avenir en toi.

SEMAINE 3 : 27 janvier – 2 février

JOUR 15 : Lundi :

Exhortation : Le chaos de la vie peut nous empêcher d'entendre de Dieu et d'expérimenter Sa présence. Laissez de côté vos affaires pour 30 minutes afin d'être seul et de passer ce temps dans le silence, méditant et recevant de Dieu ce qu'Il veut vous révéler.

Lecture : Jean chapitre 15

Prière :

Père, comme le prophète Ésaïe a dit, je m'assois tranquille dans ta présence aujourd'hui. Dis-moi Ta volonté, Ta vérité. J'ouvre mon cœur pour recevoir tout ce que tu as pour moi. Merci de me remplir de la connaissance de ta volonté pour ma vie et de connaître ton plan. Je suis toujours à la bonne place, faisant la bonne chose, avec les bonnes personnes et tu me donnes les bonnes paroles à dire. Je te donne la gloire en ce jour.

JOUR 16 : Mardi :

Exhortation : Quand nous prions, nous élevons Sa parole à Dieu et nous lui demandons selon Sa volonté pour nous. Nous trouvons Sa volonté dans Sa parole. Utilisez votre bible ou cherchez en ligne pour identifier les promesses divines de la Parole de Dieu qui vous parlent à vous et aux circonstances de votre vie. Commencez à voir vos circonstances à travers les lentilles de ces promesses. Comment cela change-t-il vos actions et vos paroles ? Une parole dans la Parole de Dieu est assez puissante pour provoquer ce miracle dont vous avez besoin. Élevez Sa parole vers Lui aujourd'hui et demandez à votre Père céleste, dans le nom de Jésus, pour un miracle, afin que votre joie soit complète.

Lecture : Jean chapitre 16

Prière :

Père, j'élève Ta parole aujourd'hui. (Maintenant, continuez avec ce dont vous avez besoin et les versets que vous avez pris le temps de trouver dans la Parole de Dieu.) (Rappelez-vous de le remercier pour la réponse à la fin et par la foi croyez que c'est arrivé dans votre vie.)

JOUR 17 : Mercredi :

Exhortation : Apportez la gloire à Jésus en lui offrant des louanges pour qui Il est et pour ce qu'Il a fait dans votre vie. Identifiez trois façons dont vous êtes différents à cause de la présence de Jésus, ensuite, partagez-les avec quelqu'un.

Lecture : Jean chapitre 17

Prière :

Père, merci pour cette journée. Merci de me donner la vie, de me donner Ta vie. Je t'aime. Et maintenant, j'élève les autres en prières. (Priez pour les autres aujourd'hui. Priez la prière de Paul aux Éphésiens dans Éphésiens 1:15-23.)

JOUR 18 : Jeudi :

Exhortation : Dieu nous a destiné à vivre en communauté les uns avec les autres, nous encourageant et nous stimulant les uns les autres dans notre marche spirituelle. Priez aujourd'hui pour chacun des membres de votre groupe et ceux que Dieu a placé autour de vous dans la communauté chrétienne.

Lecture : Jean chapitre 18

Prière :

Père, cette année je te dévoue ma vie, à toi et à ton plan. Conduis-moi à être une plus grande bénédiction pour le corps de mon église, pour ceux qui m'entourent. Travaille à travers moi pour toucher les vies de ceux autour de moi. Je te donne gloire et honneur pour tout ce que tu feras cette année. Ce sera une grande année pour moi et ma famille.

JOUR 19 : Vendredi :

Exhortation : Depuis sa sortie en 1979, le film "Jésus" a été traduit dans plus de 1 600 langues et vu par environ 3 milliards de personnes. Peut-être le film le plus regardé de l'histoire, il est grandement utilisé par les missionnaires pour introduire l'histoire de Jésus aux gens des régions éloignées autour du monde. Visitez jesusfilm.org ou téléchargez l'application JesusFilm pour regarder la description de la vie de Jésus, ensuite, priez pour les missionnaires qui continuent de répandre Son message mondialement. Demandez à Dieu de les utiliser pour attirer les gens à Lui.

Lecture : Jean chapitre 19

Prière :

Père, je te remercie pour Jésus. Merci de l'avoir envoyé accomplir Ta volonté sur la terre et dans ma vie. Merci de m'avoir sauvé. Je prie pour ces missionnaires que je connais et je te demande de les bénir encore plus cette année. Je prie pour que tu leurs donnes encore plus de portes ouvertes avec les perdus et les nations de ce monde, pour prêcher ton évangile. Je m'engage à donner plus pour les missions et à prier plus pour eux cette année. Que ton royaume vienne et que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

JOUR 20 : Samedi :

Exhortation : Écris ton histoire. Décris ce qu'était ta vie avant de rencontrer Jésus, comment tu es venu à Lui, et comment ta vie est différente maintenant à cause de Lui. Vois si tu peux clairement conter ton histoire en deux minutes ou moins. Ensuite, prie Dieu pour qu'il de donne l'assurance de saisir la chance de partager ton histoire avec les autres.

Lecture : Jean chapitre 20

Prière :

Père, donne-moi la chance et l'assurance de partager mon histoire avec les autres. Je te remercie Saint-Esprit de me donner les bonnes paroles à dire au bon moment.

JOUR 21 : Dimanche :

Exhortation : En finissant ce jeûne de 21 jours, prenez 20-30 minutes en réflexion sur vos expériences. Que vous a révélé Jésus à propos de Lui-même, vous-mêmes ou les autres? Pour quelles expériences êtes-vous le plus reconnaissants ? Quel nouveau pas vous demande-t-il maintenant de faire ? C'est maintenant le temps ! Dieu veut faire plus à travers vous et votre église cette année que tout ce qu'il a fait avant. Soyez prêt à le suivre. Vous irez dans des endroits où vous n'avez jamais rêvé d'aller. Vous ferez des choses que vous n'auriez jamais pensé faire. Mais toute la gloire Lui reviendra. Les gens seront attirés à Lui et à la lumière de l'évangile de Christ. Vous avez la réponse aux problèmes du monde. En cela, vraiment, vous ÊTES la réponse aux problèmes du monde. Voyez-vous comme Dieu vous voit. Un homme, une femme de Dieu créé en Christ Jésus pour faire l'œuvre de Dieu. Ne laissez pas votre passé définir qui vous êtes,

ni votre avenir. Mais laissez l'amour de Dieu apporter la guérison à vos cœurs et faites ce qu'Il vous dit de faire. L'obéissance est l'ingrédient pour les miracles.

Lecture : Jean chapitre 21

Prière :

Père, je t'aime de tout mon cœur, mon âme et ma force. Merci de m'aimer. Je m'engage à toujours faire ce que Tu me demandes. Petit ou grand. Que ce soit important ou non à mes yeux. Cette année je déclare que je vais vivre une vie de reconnaissance tous les jours. Ce que tu dis, je vais obéir. Je vais recevoir plus que je n'ai jamais reçu de ta parole. Je ferai plus que ce que j'ai fait avant pour ta volonté et ta gloire. Merci pour tout ce que tu as fait dans ma vie. Je Te suis pour toujours reconnaissant.