

# 21 jours de jeûne et prière

## 21 Jours de jeûne et prière :

- Une vie efficace en 2021

**Texte clé : COLOSSIENS 1:1-14**

Une question que l'on s'est fait souvent demander en grandissant était : « **QU'EST-CE QUE tu veux être plus tard ?** » Lorsque nous marchons avec Dieu, nous devons arrêter de se demander cette question, mais plutôt demander : « **QUI** » nous voulons être.

C'est le cri de nos cœurs d'avoir le **caractère** et le **cœur** de Dieu, **D'ÊTRE** la personne qu'Il nous a destiné à être.

En lisant les écritures nous découvrons **QUI** Dieu nous a destiné à être, et ce n'est pas de simplement être des gens bénis. Mais plutôt d'**ÊTRE une bénédiction**.

C'est ce que veut dire de **VIVRE UNE VIE EFFICACE**.

Vivre notre vie de façon d'avoir un impact sur les autres.

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 1

## COLOSSIENS 1:1-3

*Paul, apôtre de Jésus Christ par la volonté de Dieu, et le frère Timothée, aux saints et fidèles frères en Christ qui sont à Colosses; que la grâce et la paix vous soient données de la part de Dieu notre Père! Nous rendons grâces à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, et nous ne cessons de prier pour vous...*

Paul écrit le livre de Colossiens pendant son emprisonnement. Il commence cette lettre avec des actions de grâces, remerciant Dieu ! Il est en prison, mais il est reconnaissant.

**L'apôtre Paul nous introduit au 1er ingrédient d'une vie efficace, l'esprit de gratitude et d'appréciation.**

Quelle belle façon de débiter l'année ! Donnant grâces !

Si nous désirons expérimenter une vie comblée qui a un impact sur les autres, cela débute avec un esprit de gratitude et d'appréciation. Nous voulons être comme Paul et donner grâces, peu importe la situation dans laquelle nous nous retrouvons, il y a tellement de choses pour lesquelles nous devons être reconnaissants. Nous voulons remarquer et apprécier ce que Dieu a fait pour nous.

La gratitude nous rappelle que Dieu est un bon Dieu, et qu'il fait de bonnes choses dans nos vies.

C'est facile de se mettre à croire que notre vie va mal et revive les découragements. Mais donner grâces change notre **focus**. Au lieu de se focaliser sur nous-mêmes on focalise vers le haut, vers Dieu et vers l'extérieur envers les gens autour.

## **PHILIPPIENS 4:8**

***Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées.***

Donnons gratitude à Dieu aujourd'hui et brisons le cycle de la négativité dans nos vies ! Débutons l'année en donnant grâces ! Au Roi des rois, Seigneur des seigneurs !

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 2

## EPHÉSIENS 5:1-2

*Devenez donc les imitateurs de Dieu, comme des enfants bien-aimés; et marchez dans la charité, à l'exemple de Christ, qui nous a aimés, et qui s'est livré lui-même à Dieu pour nous comme une offrande et un sacrifice de bonne odeur.*

**Ici nous pouvons voir la 2e clé pour vivre une vie efficace, être des IMITATEURS de Dieu, marcher en AMOUR.**

Dieu est notre exemple suprême en conduite, en amour, en nous donnant Son propre fils, Jésus, qui c'est livré lui-même pour nous, mourant à la croix.

L'une de les plus grandes choses que nous pouvons faire pour les autres est de se sacrifier. Nous n'avons pas besoin de mourir ! Jésus l'a déjà fait pour nous à la croix ! Mais se sacrifier, mettre notre « chair » de côté, et aimer de façon à suivre l'exemple de Christ.

Chaque jour nous avons des opportunités d'avoir de la compassion pour les gens de notre entourage. La vie peut nous endurcir, mais Dieu parle d'avoir un coeur tendre envers les autres.

## ÉPHÉSIENS 4:32

*Mais soyez doux les uns envers les autres, pleins de compassion, et vous pardonnant les uns aux autres, ainsi que Dieu vous a pardonné par Christ.*

Ici nous pouvons voir comment marcher en amour. Être doux. Pas fâché, direct, négatif, etc., mais plein de COMPASSION et PARDONNANT. Cela veut dire que nous nous ne nous fâchons PAS facilement. Nous pardonnons facilement ! Nous ne sommes pas remplis de colère pour se fâcher contre les autres, mais nous sommes DOUX !

Et faisant tout cela on se souvient, ainsi, que Dieu nous a PARDONNÉ !

Soyons reconnaissant de ce que Dieu a fait pour nous, et partageons-le avec les autres autour.

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 3

## COLOSSIENS 1:3

**Nous rendons grâces à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, et nous ne cessons de prier pour vous.**

**La 3e clé pour vivre une vie efficace est retrouvée dans la dernière partie du verset - PRIONS TOUJOURS.**

Paul décrit sa vie de prière, il priait toujours. Lorsque nous lisons ce que l'apôtre Paul a écrit dans ses lettres, on s'aperçoit qu'il a un amour intense pour la prière.

La prière ne devrait pas être à l'occasion, rare dans nos vies, mais cela devrait être une habitude qui augmente toujours.

Plus tu pries, plus tu développes l'habitude. Plus tu développes des habitudes dans ta vie, les gens le remarque !

- C'est facile de reconnaître les genres d'habitudes des gens autour de nous. S'ils sont super en forme, on se dit qu'ils ont l'habitude d'aller au gym, s'ils sont bien habillé - d'aller magasiner, etc.

Soyons des gens de prière !

La raison pour laquelle les gens vont te demander de prier pour eux, c'est parce qu'ils croient que tu es une personne de prière !! Les gens le demandent car ils croient que tu as l'habitude de le faire ! Ils ne te le demanderaient pas s'ils ne croyaient pas que tu es une personne qui prie !! Et, que tu as des prières de répondues !

La prière devrait démontrer un coeur envers les autres.

L'apôtre Paul priait continuellement pour les autres. Il ne faisait pas juste dire « *ah oui je vais prier* » il priait pour vrai ! Il disait « *nous prions toujours pour vous...* ». Il ne priait pas seulement à propos de lui-même, mais à propos des autres.

La prière est une invitation des Cieux pour envahir les circonstances de la terre. Quand tu pries, tu invites les ressources des cieux à venir changer les circonstances terrestres.

## EPHÉSIENS 1:15-19

**(15) C'est pourquoi moi aussi, ayant entendu parler de votre foi au Seigneur Jésus et de votre charité pour tous les saints**

**(16) je ne cesse de rendre grâces pour vous, faisant mention de vous dans mes prières,**

*(17) afin que le Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père de gloire, vous donne un esprit de sagesse et de révélation, dans sa connaissance,  
(18) et qu'il illumine les yeux de votre coeur, pour que vous sachiez quelle est l'espérance qui s'attache à son appel, quelle est la richesse de la gloire de son héritage qu'il réserve aux saints,  
(19) et quelle est envers nous qui croyons l'infinie grandeur de sa puissance, se manifestant avec efficacité par la vertu de sa force.*

Prenons le temps de prier davantage aujourd'hui. Et que nos prières ne soient pas que pour nous mêmes, seulement, mais prions pour les autres autour de nous.

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 4

## COLOSSIENS 1:3-4

**(3) Nous rendons grâces à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, et nous ne cessons de prier pour vous.**

**(4) Ayant été informés de votre foi en Jésus-Christ et de votre charité pour tous les saints.**

**La 4e clé pour vivre une vie efficace est d'avoir une véritable excitation pour les autres.**

Lorsque quelque chose de bien arrive aux autres, soyez excités. Dieu nous a tous donné le ministère d'applaudir et d'encourager les autres !!

Qui encouragez-vous aujourd'hui ?

Êtes-vous heureux lorsque les autres réussissent et expérimentent un grand succès dans leurs vies ? Pour qui, en dehors de votre famille, êtes-vous excité ? Tout le monde va célébrer leurs propres enfants et leurs petits enfants, mais qui célébrez-vous en dehors de votre famille ?

Paul dit ici, « **Ayant été informés de votre foi... nous rendons grâces...** » Il était excité pour eux !!

Nous devons suivre l'exemple de l'apôtre Paul et développer une excitation véritable pour les gens !

Démontrez que vous êtes sincèrement heureux pour les autres lorsque de bonnes choses leurs arrivent. Lorsqu'ils gagnent quelque chose ou reçoivent une bénédiction dans leurs vies.

**Célébrez les autres lorsqu'ils réussissent dans la vie est un standard d'or dans notre marche avec Dieu en tant que croyants.**

Prenez la décision aujourd'hui de célébrer quelqu'un, en les encourageant avec vos paroles et avec vos actions. Soyons véritablement CONTENTS pour les autres et vocalisez-le !!

## ROMAINS 15:2

**Que chacun de nous complaise au prochain pour ce qui est bien en vue de l'édification.**

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 5

## COLOSSIENS 1:5

*À cause de l'espérance qui vous est réservée dans les cieux, et que la parole de la vérité, la parole de l'Évangile vous a précédemment fait connaître.*

L'apôtre Paul écrit ici, à propos de **l'espérance**. L'apôtre Paul comprend par expérience combien il est ESSENTIEL pour le corps de Christ d'avoir ESPOIR.

**La 5e clé pour vivre une vie efficace, est d'avoir une vie remplie D'ESPOIR.**

L'espoir en Dieu est un ANCRE pour nous stabiliser.

## HÉBREU 6:19

*Cette espérance, nous la possédons comme une ancre de l'âme, sûre et solide; elle pénètre au delà du voile.*

Nous savons que nous avons été créés en 3 parties : Esprit, âme & corps. L'espoir affecte nos âmes. C'est un ancre pour nos âmes. Qu'est-ce qu'une ancre nous aide à faire ? À demeurer STABLE. Vivre une vie remplie d'espoir te garde ancrer lors des évènements et temps tumultueux.

## PSAUMES 42:11(12)

*Pourquoi t'abats-tu, mon âme, et gémis-tu au dedans de moi? Espère en Dieu, car je le louerai encore; Il est mon salut et mon Dieu.*

Le psalmiste David ici demandait à son âme, « **pourquoi es-tu découragé ??** » Et il rappelait à son âme sa position : « **âme - espère en Dieu !** »

L'espoir nous fortifie.

## ÉSAÏE 40:31

*Mais ceux qui se confient en l'Éternel renouvellent leur force. Ils prennent le vol comme les aigles; Ils courent, et ne se lassent point, Ils marchent, et ne se fatiguent point.*

L'espoir est une promesse.

## JÉRÉMIE 29:11

*Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance.*

La majorité des gens ont de l'espoir dans le PROBLÈME. Ils n'ont pas d'espoir pour leurs mariages, pour leurs enfants ou leurs emplois. Ils n'ont pas d'espoir pour demain. On peut leur demander s'ils croient en Dieu et ils vont dire « Oui ». Mais ils n'ont pas d'espoir que les choses vont changer. Ils ont perdu espoir.

Mais notre espoir est plus GRANDE que même cette vie sur terre ! Nous devons nous rappeler continuellement qu'il y a plus à la vie que ce que l'on expérimente sur terre.

Rappelez-vous de placer votre espoir en DIEU au-delà de toutes choses. Ayons un ancre pour nos âmes et demeurons stable.



# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 6

## COLOSSIENS 1:6

*Il est au milieu de vous, et dans le monde entier; il porte des fruits, et il va grandissant, comme c'est aussi le cas parmi vous, depuis le jour où vous avez entendu et connu la grâce de Dieu conformément à la vérité.*

**La 6e clé pour vivre une vie efficace, est d'avoir du fruit définissable dans nos vies.**

Nous pouvons voir le concept du fruit répété à travers le Nouveau Testament. Israël était une société agraire, ils gagnaient leur vie en plantant, en cultivant, en récoltant, en vendant et en troquant. Ils étaient familiarisés avec cette illustration.

Que veut dire de « porter du fruit » ? Cela signifie que nos croiances sont maintenant devenues des comportements. Nous ne croyons pas simplement quelque chose, mais nous mettons des actions à nos croyances et cela entraîne un changement de comportement.

**Nous portons des fruits lorsque nos croyances et nos comportements correspondent.**

La chrétienté n'est pas à propos de l'information, mais à propos de la transformation !

Ce n'est pas assez d'être « bien informé ». Dieu nous a demandé **d'être transformer.**

**Dieu désire que l'on connaisse plus, pour ÊTRE plus comme Lui.**

La question à se poser est : avons-nous assez de fruits dans nos vies pour convaincre les gens que nous sommes Chrétiens ?

Jésus est sérieux à ce que nous portions du fruit.

## JEAN 15:8

*Si vous portez beaucoup de fruit, c'est ainsi que mon Père sera glorifié, et que vous serez mes disciples.*

Nous désirons glorifier Dieu, et la façon de le faire est en portant du fruit - beaucoup de fruit !

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 7

## JEAN 8:31-32

*Et il dit aux Juifs qui avaient cru en lui: Si vous demeurez dans ma parole, vous êtes vraiment mes disciples; vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous affranchira.*

**La 7e clé pour vivre une vie efficace est d'être un disciple de Christ.**

Porter du fruit est la preuve que nous sommes un disciple de Christ. Dans le nouveau testament, le terme « disciple » apparaît 260 fois, mais le terme « Chrétien » seulement 3 fois. Être un Chrétien est la ligne de départ, mais par la suite, être un disciple est la destinée. Dieu ne désire pas que l'on demeure sur la ligne de départ. Il s'attend à ce que nous vivions ce que nous croyons et que nos vies portent du fruit.

## COLOSSIENS 1:6

*(6) Il est au milieu de vous, et dans le monde entier; il porte des fruits, et il va grandissant, comme c'est aussi le cas parmi vous, depuis le jour où vous avez entendu et connu la grâce de Dieu conformément à la vérité.*

Étant un disciple de Christ, nous allons en augmentant. Augmenter le fruit dans nos vies, grandissant.

Jésus prend le fait de porter des fruits au sérieux. Lorsqu'il vit un figuier :

## MATTHIEU 21:19

*Voyant un figuier sur le chemin, il s'en approcha; mais il n'y trouva que des feuilles, et il lui dit: Que jamais fruit ne naisse de toi! Et à l'instant le figuier sécha.*

Nous ne désirons pas être comme ce figuier ! Mais plutôt le contraire !

**Le plan de Dieu est que notre vie déborde de fruits, qu'il serait évident que nous Lui appartenons.**

Dieu se fait remarquer par la façon dont nous vivons.  
Soyons de vrais disciples !