

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 15

## ACTES 27:22-25

**(22) Paul s'élève et annonce à tous sur le bateau : « Maintenant je vous exhorte à prendre courage; car aucun de vous ne périra, et il n'y aura de perte que celle du navire. »**

**(23) Un ange du Dieu à qui j'appartiens et que je sers m'est apparu cette nuit,**

**(24) et m'a dit: Paul, ne crains point; il faut que tu comparaisse devant César, et voici, Dieu t'a donné tous ceux qui naviguent avec toi.**

Une situation est arrivée à l'apôtre Paul en bateau lorsqu'il y avait un ouragan. L'apôtre Paul ici dit, « un ange de Dieu - à qui j'appartiens... ». Paul disait ici, j'appartiens à Dieu !

**La 15e clé pour vivre une vie efficace, et demeurer dans la voie de Dieu, est de savoir que tu appartiens à Dieu.**

Tu es son enfant.

La majorité des frustrations des gens est dans leurs efforts pour trouver un endroit où ils appartiennent. La majorité des gens ne sentent pas qu'ils appartiennent quelque part.

L'apôtre Paul nous dit que lui il sait où et à qui il appartient. Il appartient à Dieu. Il appartient dans la famille de Dieu, il est son enfant.

Lorsque les enfants grandissent dans une maison où il y a des relations saines, ils sentent naturellement qu'ils appartiennent quelque part. Lorsqu'ils viennent dans la famille de Dieu, c'est une progression naturelle pour eux de croire que c'est un endroit où ils appartiennent aussi.

Mais de nombreux jeunes grandissent dans un environnement où aucun parent n'est présent, ou un parent est très dysfonctionnel. Ces enfants et adolescents ne savent pas ce que signifie appartenir à une famille. Ils doivent chercher ailleurs pour se sentir bien, qu'ils appartiennent.

La journée où tu ouvres ton cœur à Jésus, tu Lui appartiens. Tu peux marcher sans crainte, sachant que tu es accepté et bienvenu!

Parce que tu appartiens à Dieu :

TU ES BÉNI (**Éphésiens 1:3**)

TU ES CHOISI (**Éphésiens 1:4**)

TU ES ADOPTÉ (*Éphésiens 1:5*)  
TU ES ACCEPTÉ (*Éphésiens 1:6*)  
TU ES PARDONNÉ (*Éphésiens 1:7*)  
TU AS UN BUT (*Éphésiens 1:9*)  
TU AS UN HÉRITAGE (*Éphésiens 1:11*)

La chose la plus profonde qui peut arriver aux chrétiens une fois qu'ils sont sauvés, c'est qu'ils comprennent qu'ils appartiennent à Dieu.  
Amen !

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 16

## EPHÉSIENS 4:25

*C'est pourquoi, renoncez au mensonge, et que chacun de vous parle selon la vérité à son prochain; car nous sommes membres les uns des autres.*

Pouvons-nous permettre à Dieu de nous dire la vérité ?  
Pouvons-nous dire la vérité à nous-mêmes ?

**La 16e clé pour vivre une vie efficace est de PARLER la vérité.**

Quand Dieu agit à l'intérieur de vous, vous commencez à dire la vérité, à vous-même, aux autres et ensuite vous dites à Dieu la vérité. Comment dites-vous la vérité à Dieu? Vous confessez vos péchés.

## 1 JEAN 1:9

*Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous les pardonner, et pour nous purifier de toute iniquité.*

Il pardonne nos péchés, mais ce n'est pas tout ce qu'il fait pour nous - Il nous purifie de toute iniquité, des choses que nous ne savons même pas qu'elles sont fausses.

Nous pouvons débiter notre chemin vers l'honnêteté aujourd'hui. Voici des pas que nous devons prendre :

1 - Nous devons être redevable à Dieu.

### **Psaumes 139:23-24**

Soyez brave et demandez à Dieu de vous montrer des choses à propos de vous-mêmes - des endroits dans vos vies où vous devez être honnête !

2 - Demandez à Dieu pour de l'aide.

Priez comme David l'a fait.

### **Psaumes 51:10(12)**

*O Dieu! crée en moi un cœur pur, Renouvelle en moi un esprit bien disposé.*

Quand était la dernière fois où nous avons demandé à Dieu de chercher nos cœurs ?

Demandons-Lui aujourd'hui, et soyons LIBRE.

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 17

## ÉPHÉSIENS 4:26

***Si vous vous mettez en colère, ne péchez point; que le soleil ne se couche pas sur votre colère, et ne donnez pas accès au diable.***

La colère est une émotion que nous ressentons, et parfois peut être justifiée, mais la colère est toxique et nous devons limiter son temps ! Lorsque la colère demeure en nous plus longtemps qu'elle ne le devrait, elle s'empare de nous.

**La 17e clé pour vivre une vie efficace, est de lâcher la colère avant qu'elle prenne le contrôle sur nous.**

L'apôtre Paul écrit ici, « soyez en colère mais ne péchez point ». On pourrait dire : « Ne permettez pas à l'émotion de la colère de s'emparer de vous. »

Nous devons empêcher la colère que nous ressentons de nous emmener à des endroits où nous ne souhaitons pas aller, de penser ce qu'on n'aurait jamais aimé avoir pensé et de réagir de façon qu'on regrette.

## ÉPHÉSIENS 4:31

***Que toute amertume, toute animosité, toute colère, toute clameur, toute calomnie, et toute espèce de méchanceté, disparaissent du milieu de VOUS.***

Tout le monde a raison de se mettre en colère, mais nous ne devons pas laisser la colère demeurer, rester, pour ne pas pécher !

Si nous empêchons la colère de prendre le contrôle sur nous, sur nos émotions et nos actions, nous nous souviendrons de ce qui nous a mis en colère, mais cela n'influencera pas notre vie ou notre avenir.

La bible nous explique quoi faire au lieu :

## ÉPHÉSIENS 4:32

***Soyez bons les uns envers les autres, compatissants, vous pardonnant réciproquement, comme Dieu vous a pardonné en Christ.***

Au lieu de penser, méditer sur ce qui nous rend en colère, nous devons focuser plutôt à être bons envers les autres, compatissant et pardonnant.

**PSAUMES 37:8**

***Laisse la colère, abandonne la fureur; Ne t'irrite pas, ce serait mal faire.***

Une autre traduction nous dit, ***cela nous amènera aux troubles***, aux problèmes !

**PROVERBES 14:17**

***Celui qui est prompt à la colère fait des sottises, Et l'homme plein de malice s'attire la haine.***

Choisissons aujourd'hui d'avoir du contrôle sur soi. De repousser la colère et que Dieu nous aide à réagir avec sagesse, amour et pardon.

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 18

## ÉPHÉSIENS 4:27

**Et ne donnez pas accès au diable.**

Nous devons être et vivre de façon stratégique dans la vie. Il y a des endroits dans notre vie où nous ne devons pas aller, et des choses que nous ne devons pas faire.

Il y a des choses dans la vie que vous devez mettre hors de portée. Demeurer LOIN de ces choses, pour ne pas donner accès au diable dans nos vies. Comme laisser une porte ouverte !

**La 18e clé pour vivre une vie efficace, et ne pas donner accès au diable !**  
Mais de se garder loin de ses pièges.

Il y a des gens qui aiment aller près de la falaise, pour voir la chute. Dieu nous dit, à travers Sa Parole, de demeurer LOIN de la falaise ! La falaise étant un exemple des tentations et des pièges de l'ennemi, le diable. Le plan de l'ennemi est de nous faire tomber dans la chute. Demeurer près de la falaise présente un grand danger !

Il y a des choses dans la vie que vous devez mettre hors de portée.

Cela est comparable à des gens qui font une diète, ou un jeûne où il y a certaines nourritures qu'ils ne veulent pas manger. La chose la plus simple à faire est de ne pas en avoir dans la maison ! Laisser la nourriture devant nous présente une grande tentation pour tomber.

## 1 THESSALONICIENS 5:22

**Abstenez-vous de toute espèce de mal.**

Quelles sont les choses dans nos vies que nous devons garder hors de portée ? Où sont les endroits que nous devons nous assurer de ne pas aller ?

Nous devons garder la tentation hors de portée pour vivre une vie efficace dans le plan de Dieu !

## 2 TIMOTHÉE 2:22

**Fuis les passions de la jeunesse, et recherche la justice, la foi, la charité, la paix, avec ceux qui invoquent le Seigneur d'un cœur pur.**

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 19

## ÉPHÉSIENS 4:28

**Que celui qui dérobait ne dérobe plus; mais plutôt qu'il travaille, en faisant de ses mains ce qui est bien, pour avoir de quoi donner à celui qui est dans le besoin.**

À travers notre vie, nous allons passer la majorité de notre temps au travail, alors nous devons acquérir des bonnes compétences de travail !

L'apôtre Paul nous dit ici que les gens qui « volent » sont des gens qui ne travaillent pas ! Nous devons voir notre « travail » ou « emploi » comme un champ missionnaire, où Dieu nous a placés pour avoir un impact dans la vie des gens autour ! La majorité des gens ne témoigne pas au travail, car ils ne sont pas un bon témoignage ! Ils oublient que c'est Dieu qui les a placés là pour changer la vie des gens. Ils travaillent et vivent de la même façon que ceux qui ne connaissent pas Christ.

Avez-vous déjà remarqué que nous devenons captivés en voulant que tout soit bien pour « nous » au travail que nous oublions notre mission - de faire que les « cieux » soit bien ! Plusieurs demandent de trouver des emplois où ils peuvent travailler avec des Chrétiens, mais n'oublions pas notre mission - d'être la LUMIÈRE dans la noirceur !

Comme Chrétien, nous devons être les MEILLEURS travailleurs, et aussi, reconnaître que notre emploi nous a aussi été donné de Dieu pour être pour une source de bénédiction !

La 19e clé pour vivre une vie efficace, est de travailler fort et bénir !!

## ACTES 20:35

**Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir.**

Donner devrait être l'une de nos activités favorites ! Tu peux rendre les gens fâchés joyeux, tu peux amener de la joie dans la tristesse, faire une différence autour de toi, juste par ta générosité !

La majorité des gens veulent PLUS de Dieu, mais tu peux obtenir PLUS de Dieu, en DONNANT plus de toi-même !

Que notre prière aujourd'hui soit, Seigneur, où et qui puis-je aider ?  
Comment pourrais-je servir de bénédiction autour de moi ?

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 20

## **ÉPHÉSIENS 4:29**

***Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole mauvaise, mais, s'il y a lieu, quelque bonne parole, qui serve à l'édification et communique une grâce à ceux qui l'entendent.***

Nos paroles devraient honorer Dieu et édifier les gens. Non seulement ce que l'on dit, mais la *façon* et le *temps appropriés* où nous parlons.

## **PSAUMES 19:14 (Traduction Martin)**

***Que les propos de ma bouche, et la méditation de mon cœur te soient agréables, ô Éternel! mon rocher, et mon Rédempteur.***

Nous voulons être des représentatifs de Dieu lorsque nous parlons ! Lorsque Dieu est « moniteur » de notre bouche, nous parlons MOINS. Plus nous parlons, plus nous pouvons entrer dans le péché.

## **PSAUMES 10:19**

***Celui qui parle beaucoup ne manque pas de pécher, Mais celui qui retient ses lèvres est un homme prudent.***

Mais l'idée de parler « moins » est troublante pour nous en tant que Chrétiens « libres » avec la « liberté » d'expression. Mais, même ayant la liberté d'expression, la Parole de Dieu nous dit de parler ce qui LE GLORIFIE, ce qui exalte LES AUTRES.

Un endroit à porter attention est à travers la communication avec la technologie d'aujourd'hui, les médias sociaux, les courriels, textes, etc. Souvent les gens se sentent « libres » de s'exprimer de façon qu'ils ne le feraient pas « face à face ».

La communication en ligne ne vous exempte pas d'être responsable bibliquement.

## **EPHÉSIENS 4:30**

***N'attristez pas le Saint-Esprit de Dieu, par lequel vous avez été scellés pour le jour de la rédemption.***

N'attristez pas le Saint-Esprit, ne créez pas de distance entre vous et lui, restez proches pour pouvoir l'entendre quand Il parle.

Dans la vie, nous pouvons faire des choses qui font que les personnes que nous aimons le plus, et qui nous aiment le plus, soient éloignées de nous. Nous créons la distance entre nous. Voici ce qui se produit dans notre relation avec Dieu. Nous pouvons faire des choses qui créent une distance entre nous.

N'attristons pas le Saint-Esprit dans nos discours, dans notre conduite. Restons près de Lui, pour dire ce qu'il voudrait que nous disions, agissons comme il voudrait que nous agissons, pour vivre efficacement et faire une différence dans le monde qui nous entoure.

**La 20e clé pour vivre un vie efficace est de porter attention à nos paroles pour m'assurer qu'elles n'attristent pas le Saint Esprit, mais servent à édifier les autres autour.**

Vivons avec notre cœur à l'écoute de Dieu.

# 21 jours de jeûne et prière : JOUR 21

## ÉPHÉSIENS 4:31

**Que toute amertume, toute animosité, toute colère, toute clameur, toute calomnie, et toute espèce de méchanceté, disparaissent du milieu de vous.**

Plusieurs d'entre nous avons tendance à devenir négatif. Ne vous remplissez pas d'amertume. Les gens qui se remplissent de négativité et d'amertume deviennent remplis de colère. Les gens positifs se fâchent beaucoup moins ! Nous devons travailler à être plus positif et refuser de développer des habitudes de négativité.

## ÉPHÉSIENS 4:32

**Soyez bons les uns envers les autres, compatissants, vous pardonnant réciproquement, comme Dieu vous a pardonné en Christ.**

**La 21e clé pour une vie efficace est d'être BONS envers les autres, mettre de côté toute négativité, être compatissants et PARDONNER.**

Nous devons croire en bonté. Il y a des gens qui vieillissent de plus en plus négatifs et en colère, remplis d'amertume envers de mauvaises choses qui leur sont arrivées. Mais Dieu nous dit ici comment grandir. Bon, compatissant, et pardonnant.

La gentillesse, c'est quand vous faites des choses que vous n'avez pas à faire pour aider quelqu'un que vous n'avez pas à aider.

Sourire, saluer les gens, avoir compassion envers les gens lorsqu'ils expérimentent un temps difficile, donner quand nous voulons obtenir, écouter quand on veut être entendu, et aider même quand nous sommes blessés.

Ce que le pardon signifie, c'est que vous refusez de laisser les actions d'autrui déterminer votre attitude. Vous refusez de laisser leurs actions vous fâcher pour le restant de votre vie et vous empêcher de vivre la vie que Dieu a prévue pour vous !

Pour conclure cette étude, soyons assurés que selon :

## PHILIPPIENS 1:6

**Je suis persuadé que celui qui a commencé en vous cette bonne œuvre la rendra parfaite pour le jour de Jésus-Christ.**

Dieu fait Son œuvre dans nos vies, et nous vivons de façon efficace à faire une différence dans le monde autour de nous, pour Sa gloire !  
Amen !